



Porsche Club Ladies Training – Konzept und Erfahrungen



Rollentausch:
Sie trainiert und er kümmert
sich um den Sprössling!

*) Inzwischen hat das Training
des PC Kirchen-Hausen zum
10. Male stattgefunden!



Porsche Club Ladies Training – Konzept und Erfahrungen

Die Idee

Porsche Club Ladies Training ist ein Fahrsicherheitstraining exklusiv für Damen, die keine oder sehr wenig Erfahrung auf Rundstrecken haben. Dabei soll

- auf die speziellen Bedürfnisse der Ladies eingegangen werden,
- Trainingsmethodik und – inhalte sind auf ihre Bedürfnisse ausgerichtet
- der Einfluß der männlichen Begleiter ausgeschaltet werden dadurch, dass die Ladies ausschließlich unter sich trainieren.

Was soll erreicht werden?

- Die Lust auf mehr wecken,
- diverse Hemmungen und Ängste gegenüber dem Porsche mit seinen ungeheuer vielen Möglichkeiten, aber auch hohen Handling-Anforderungen Schritt für Schritt abbauen,
- damit die Fahrzeugbeherrschung spielend verbessern und last but not least
- **Die Souveränität im Straßenverkehr erheblich steigern.**



Porsche Club Ladies Training – Konzept und Erfahrungen

Das Konzept

- Kombination aus Training in einem Fahrsicherheitszentrum* und auf der Rundstrecke
- Anleitung durch einen speziell mit Frauentrainings vertrauten und erfahrenen Instrukteur aus, der auf die individuellen Bedürfnisse und Probleme eingehen kann.
- Unterstützung durch 2-3 geeignete Assistenzinstrukteure (je nach Teilnehmerzahl). Hier eigenen sich einige der bislang vom PCD ausgebildeten Instrukteure bestens.
- Kleine Gruppen mit je 4 – 6 Fahrzeugen.
- Sorgfältig geplantes Programm und Betreuung für den ganzen Tag, gemeinsames Mittagessen.
- Grundsätzlich fahren die Ladies für sich, keine Vermischung mit anderen Gruppen.
- Keine Wettbewerbssituation aufkommen lassen.
- Sorgfältige Vor- und Nachbesprechung auf einem eigens reservierten Platz mit genügend Zeit, Fragen zu besprechen.
- Eigene „Siegerehrung“ mit Erinnerungspreisen zusammen mit allen Teilnehmern.

*) Ein Fahrsicherheitszentrum ist das Ideal, kann aber auch ersetzt werden durch besonders präparierte Flächen auf oder neben dem Rundkurs oder durch ein verlängertes Befahren der Rundstrecke zusammen mit einer Begehung/Besichtigung diffiziler Streckenabschnitte.



Porsche Club Ladies Training – Konzept und Erfahrungen

Die Trainingselemente

Im Fahrsicherheitszentrum bzw. auf adäquater Fläche, wenn angeboten:

- Optimale Sitzposition und Lenkradhaltung im Porsche – wird immer praktisch ausprobiert.
- Grundlagen des Handlings und ein wenig Fahrphysik (wird immer wieder eingestreut). Die Ladies erleben selbst den Unterschied zwischen unter- und übersteuerndem Fahrverhalten und wie sie dabei die Kontrolle über ihren Porsche verbessern.
- Erfahren von unterschiedlichen Fahrbahnzuständen, Bremsen und Ausweichen vor plötzlich auftauchenden Hindernissen und die dazu richtige Reaktion und Blickführung. Gefühl für Lastwechselreaktionen und die Wirkung von ABS entwickeln.

Auf dem Rundkurs:

- Richtige Blick-, Lenk- und Kurventechnik, dosiertes Bremsen und Beschleunigen.
- Flüssiges Durchfahren des gesamten Kurses, abwechselnd hinter einem Instrukteur, der das Finden der Ideallinie und der Bremspunkte erleichtert.
- Die einzelnen Fahrerinnen stehen in Funkkontakt mit ihrem Instrukteur.
- Freies Fahren als Bestandteil des Trainings, bei dem die Ladies selbständig das Erlernte trainieren und vertiefen. Die Instrukteure verfolgen ihre Fahrt auf der Rennstrecke und besprechen mit ihnen ausführlich den individuellen Lernerfolg.
- Alternativ kann auch hier das geführte Fahren auf Wunsch weiter angeboten werden.



Porsche Club
Kirchen-Hausen e.V.



Porsche Club Ladies Training – Konzept und Erfahrungen

Bisherige Erfahrungen

- Das erste Porsche Club Ladies Training in Anneau du Rhin war ein riesiger Erfolg!
- Die Resonanz war mit 18 Meldungen bemerkenswert.
- Die Ladies waren begeistert. Siehe hierzu auch den Artikel im PC Life Magazin vom Juni 2012 einer Teilnehmerin einer Folgeveranstaltung.
- Auch die weiteren bislang durchgeführten Training waren erfolgreich. Dabei wurde das Konzept weiter entwickelt und der Schwerpunkt liegt jetzt wegen der Besonderheiten von Anneau du Rhin auf der Rundstrecke.
- Dies war neben dem sorgfältig abgestimmten und reibungslos ablaufenden Programm ein Verdienst unserer Trainer, die mit großem Einfühlungsvermögen und Sachkönnen zu Werke gingen.



Porsche Club Ladies Training – Konzept und Erfahrungen

Erfahrungen (2)

- Frühe Bekanntgabe des Termins der Veranstaltung bzw. der Ausschreibung auf der PCD Seite.
- Gesondertes Kommunizieren des Ladies Training z.B.
 - in PC Life
 - im jeweiligen Porsche Club
 - persönliches Anschreiben an unsere Damen (Erst- und Folgeteilnehmerinnen)
 - in den für die Betreuung zuständigen Porsche Zentren.
- Sorgfältige Planung und Festlegung
 - der örtlichen Gegebenheiten und des darauf abgestimmten Programmablaufes
 - des Chef-Instruktors und der Assistenz-Instruktore.
- Männliche Begleiter mit ihren gut gemeinten Ratschlägen sollten auf keinem Fall beim Training im Auto mitfahren.
- Eine Folgeveranstaltung erfordert eine frühzeitige, genauso sorgfältige Vorbereitung und Kommunikation. Folgeveranstaltungen sind für den nachhaltigen Erfolg unverzichtbar.